

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 3
RUANGAN : NASIONAL

Amal SOP ketat mampu elak pekerja kesihatan dijangkiti

Taiping: Prosedur operasi standard (SOP) ketat sedia ada diamalkan kakitangan kesihatan berupaya membendung penularan COVID-19 walaupun dalam kalangan pesakit tanpa gejala yang mendapatkan rawatan di hospital atau klinik.

Timbalan Menteri Kesihatan, Datuk Dr Noor Azmi Ghazali, berkata disebabkan itu Kementerian Kesihatan (KKM) belum mempertimbangkan langkah tambahan khusus terhadap hospital atau klinik yang menyediakan rawatan biasa seperti pergi-gian.

"Pertama, kita perlu tahu pesakit tanpa gejala memang ramai. Ramai juga dimasukkan ke wad selepas didapati positif COVID-19, namun tidak menunjukkan gejala. SOP ketat sedia ada yang diamalkan kakitangan kesihatan masih berupaya membendung jangkitan daripada pesakit."

"Kes jangkitan dalam kalangan pekerja kesihatan yang dilaporkan, penularannya bukan dari pada pesakit sebaliknya melalui aktiviti di luar waktu bekerja."

"Saya tegaskan SOP sedia ada sudah begitu ketat untuk mengawal penularan wabak daripada pesakit kepada pekerja kesihatan," katanya pada sidang media Majlis Penghargaan dan Sambutan Hari Penderma Darah Sedunia peringkat negeri di Dewan Perbandaran Taiping di sini, semalam.

Dr Noor Azmi berkata demikian ketika mengulas langkah KKM membendung kebolehjngkitan COVID-19 susulan terdapat banyak kes dilaporkan kebelakangan ini membabitkan pesakit tidak bergejala.

Beliau berkata, namun bagi memantapkan pencegahan penularan wabak setiap individu ingin mendapatkan rawatan biasa selain COVID-19 harus berterus terang mengenai sejarah perjalanan dan kontak rapat, selain memberitahu jika mengalami sebahagian simptom COVID-19.

Dalam perkembangan lain, Dr Noor Azmi berkata, penyertaan kempen derma darah khususnya daripada persatuan keagamaan, pertubuhan bukan kerajaan (NGO), sekolah menengah dan agensi kerajaan mahupun swasta penting bagi memastikan kelangsungan bekalan darah negara.

Beliau berkata, ia disebabkan faktor umur dan tahap kesihatan penderma juga menentukan sama ada seseorang boleh menderma atau tidak, sekali gus mengurangkan bekalan darah diterima susulan bilangan penderma tersebut biarpun mengakui setakat ini bekalan darah negara pada tahap mencukupi.

Satu lagi korban selepas 7 hari tiada kematian

Putrajaya: Selepas tujuh hari tiada kes kematian akibat COVID-19, Malaysia mencatatkan satu kes kematian, semalam, sekaligus menjadikan jumlah kumulatif 124 kes.

Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr Noor Hisham Abdullah, berkata kes kematian itu membabitkan seorang wanita berusia 63 tahun.

"Kes ke-8,743 itu mempunyai latar belakang penyakit darah tinggi, kencing manis dan hypercholesterolemia. Beliau mempunyai gejala demam dan batuk pada 3 Julai lalu dan mendapat rawatan, 9 Julai.

"Beliau kemudian dirujuk ke Hospital Umum Kuching pada hari sama untuk rawatan lanjut dan disahkan positif COVID-19.

"Keadaan wanita terbatit merosot dan semakin tenat. Beliau disahkan meninggal dunia jam 12.04 tengah malam tadi (semalam). Pihak kementerian mengucapkan takziah kepada keluarga mangsa," katanya dalam kenyataan di sini, semalam.

Dr Noor Hisham berkata, bagi kes baharu 13 jangkitan dicatatkan membabitkan 10 penularan tempatan dan tiga import.

"Tiga kes import mendapat jangkitan di luar negara membabitkan seorang warganegara Malaysia dan dua warganegara asing. Kes import itu dari Pakistan, Kazakhstan dan Indonesia," katanya.

Beliau berkata, bagi kes penularan dalam negara, satu daripada individu warga asing dan selebihnya warga tempatan.

"Kes jangkitan daripada warganegara asing dikesan di Kluster Bukit Tiram, manakala sem-

bilan kes warganegara Malaysia dikesan di Johor, Pahang, Sabah dan Sarawak.

"Enam kes di Johor adalah daripada Kluster Bukit Tiram dan satu kes masing-masing di Pahang, iaitu kes saringan praprocedur; Sabah daripada kes saringan kontak rapat kepada kes ke-8,662 dan Sarawak daripada Kluster Sentosa," katanya.

Dr Noor Hisham berkata, dengan pertambahan kes baharu itu menjadikan jumlah kumulatif di negara ini 8,897 kes.

"Sehingga kini jumlah kes aktif kebolehjangkitan 173 kes. Masih ada dua individu menerima rawatan di unit rawatan rapi (ICU) dan seorang semberlari bantuan pernafasan," katanya.

Sehingga jam 12 tengah hari, katanya, enam kes pulih semalam, menjadikan jumlah kumulatif 8,600 kes atau 96.7 peratus daripada keseluruhan kes.

Dr Noor Hisham berkata, 2,897 pengembara belum tampil ke Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) sejak Jumaat lalu untuk mendapat pelepasan daripada menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah.

Beliau berkata, Kementerian Kesihatan (KKM) pada peringkat ibu pejabat, Jabatan Kesihatan Negeri dan PKD akan terus bekerjasama rapat dengan polis untuk mengambil tindakan sewajarnya terhadap individu masih belum tampil ke PKD untuk uji-an COVID-19 pada hari ke-13 di

Dr Noor Hisham menggesa pengembara yang pulang ke negara ini dan menjalani pelaksanaan perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah (HSO) sebelum 24 Julai lalu mematuhi sepenuhnya syarat ditetapkan.

"Syarat ditetapkan ialah duduk di rumah untuk menjalani kuarantine sepenuhnya dan mengelakkan bercampur gaul dengan ahli keluarga atau rakan serumah.

"Seperti diumumkan Menteri Kanan (Keselamatan), kerajaan memutuskan semua rakyat Malaysia pulang dari luar negara dan warga asing masuk ke Malaysia perlu menjalani perintah kuarantine wajib 14 hari di stesen kuarantine ditetapkan kerajaan bermula kelmarin (Jumaat lalu).

"Selkiranya penjaraan sosial selamat, iaitu sekurang-kurang satu meter daripada orang lain sukar diambil, mereka perlu memakai pelitup muka.

"Selain itu, menggunakan aplikasi MySejahtera untuk menjalankan penilaian kesihatan kendiri; gelang perintah pengawasan wajib dipakai sepanjang tempoh HSO serta menjalani uji-an COVID-19 pada hari ke-13 di

klinik swasta atau klinik kesihatan diiktiraf KKM dan mendapatkan salinan keputusan ujian terbatit.

"Pada hari ke-14, pengembara perlu hadir ke PKD terdekat bersama laporan ujian COVID-19 untuk mendapatkan pelepasan daripada menjalani HSO dan menanggalkan gelang perintah pengawasan," katanya.

Kenyataan Dr Noor Hisham itu selaras dengan Menteri Kanan (Keselamatan), Datuk Seri Ismail Sabri Yaacob bahawa Polis Diraja Malaysia (PDRM) akan mengambil tindakan menahan dan mendakwa 2,897 individu masih gagal melakukan ujian saringan kedua bermula hari ini.

Ismail Sabri dalam kenyataan berhubung Perintah Kawalan Pergerakan Pemuliharaan (PKPP) menegaskan individu itu diarah menghubungi PKD terdekat untuk melakukan ujian berkenaan.



Bagi kes baharu 13 jangkitan dicatatkan membabitkan 10 penularan tempatan dan tiga import.

**Dr Noor Hisham Abdullah,
Ketua Pengarah
Kesihatan**

AKHBAR : BERITA HARIAN

MUKA SURAT : 7

RUANGAN : NASIONAL

Trend perubahan tingkah laku remaja merisaukan

KKM pertimbang tingkat sesi rawatan kesihatan mental pelajar

Oleh Nurul Amanina Suhaini
bhnews@bh.com.my

Kota Tinggi: Kementerian Kesihatan (KKM) sedang pertimbang bagi meningkatkan sesi rawatan kesihatan mental terutama dalam kalangan pelajar sekolah susulan trend perubahan tingkah laku golongan berkenaan dilihat merisaukan.

Menteri Kesihatan Datuk Seri Dr Adham Baba, berkata berdasarkan kajian Kesihatan dan Mbiliti Kebangsaan bagi 2017 mendapati, satu daripada lima remaja berusia antara 13 hingga 17 tahun mengalami gejala kemurungan, dua daripada lima remaja mengalami keresahan, manakala satu daripada 10 mengalami stress.

Katanya, yang merisaukan, kajian sama juga mendapati terdapat trend peningkatan tingkah laku bunuh diri dalam kalangan remaja iaitu peningkatan idea bunuh diri daripada 7.9 peratus pada 2012 kepada 10 peratus pada 2017.

"Kita bersama Kementerian Pelajaran (KPM) sudah memikirkan



Dr Adham (dua dari kiri) mengukur jarak tempat duduk pelajar ketika Program Pembudayaan Normal Baharu dan Let's Talk Minda Sihat di SMK Seri Pinang, Bandar Tenggara, Kota Tinggi, semalam.

(Foto BERNAMA)

bagaimana setiap guru kaunselor di sekolah boleh mengadaptasi normal baharu, pada masa sama memberikan penjelasan mahupun kaunseling kepada pelajar selain mendapatkan rawatan atau panduan di pusat kesihatan disediakan pakar perundingan kesihatan awam misalannya.

"Itu perkara yang perlu dilihat sementara kita ada masa untuk laksanakan kerana mereka akan

menduduki peperiksaan Sijil Pelajaran Malaysia (SPM) pada Januari tahun depan berikutnya mahu habiskan silibus.

"Mungkin semua sekolah akan adakan satu *exercise* (latihan) atau kajian terhadap pelajar di sekolah masing-masing untuk melihat peratusan sebenar dan kita perlukan kerjasama KPM untuk keluarkan data pada peringkat sekolah," katanya pada

sidang media selepas program Pembudayaan Normal Baharu dan Let's Talk Minda Sihat di Sekolah Menengah Kebangsaan (SMK) Seri Pinang, Bandar Tenggara, Kota Tinggi, semalam.

Beliau berkata, pihaknya turut menyediakan perkhidmatan kesihatan mental menerusi klinik kesihatan dan hospital kerajaan termasuk bantuan talian sokongan psikososial.

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 12

RUANGAN : LOKAL

Jangkitan baharu rekod 13 kes, 1 maut

Kuala Lumpur: Jangkitan baharu Covid-19 dalam negara merekodkan 13 kes semalam dengan satu kematian.

Ia menjadikan jumlah kumulatif kes keseluruhan penularan wabak itu sebanyak 8,897 kes dan jumlah kumulatif kematian 124 individu akibat Covid-19.

Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr Noor Hisham Abdullah berkata, daripada kes baharu itu, tiga adalah kes import yang mendapat jangkitan di luar negara membaikkan seorang warga Malaysia dan dua bukan warganegara yang dibenarkan masuk ke Malaysia.

Beliau berkata, tiga kes import itu membatikan individu yang pulang dari Pakistan (1 kes), Kazakhstan (1 kes) dan Indonesia (1 kes di Kelantan).

Dalam pada itu, katanya, daripada 10 kes penularan tempatan dalam negara, sembilan kes dalam kalangan warga Malaysia manakala satu kes bukan warganegara.

"Kes jangkitan dalam kalangan bukan warganegara membaikkan satu kes daripada Kluster Bukit Tiram.

"Perincian kes penularan Covid-19 dalam kalangan warga Malaysia (Sembilan



DR Noor Hisham

kes) pula membabitkan enam kes daripada Kluster Bukit Tiram, satu kes daripada saringan praprosesur di Pahang, satu kes daripada saringan kontak rapat kepada kes ke-8662 di Sabah dan satu kes daripada Kluster Sentosa, Sarawak," katanya dalam satu kenyataan, semalam.

Dr Noor Hisham berkata, hingga kini terdapat dua kes positif Covid-19 yang dirawat di Unit Rawatan Rapi (ICU) di mana satu satu kes memerlukan bantuan pernafasan.

"Daripada maklumat terkini laporan ke Pusat Kejiapsiagaan dan Tindak Cepat Krisis Kebangsaan (CPKC) dukacita dimaklumkan terdapat pertambahan satu lagi kes kematian berkaitan Covid-19," katanya.

2,897 belum tampil jalani ujian kedua

Kuala Lumpur: Seramai 2,897 individu menjalani kuarantin di rumah belum tampil ke Pusat Kesihatan Daerah (PKD) untuk menjalani ujian Covid-19 kedua pada hari ke-13.

Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr Noor Hisham Abdullah berkata, Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) akan terus bekerjasama dengan Polis Diraja Malaysia (PDRM) untuk mengambil tindakan sewajarnya terhadap individu berkenaan.

"Sehingga 24 Julai lalu, seramai 17,897 individu yang pulang dari luar negara mendapat pelepasan daripada menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah dan sudah ditanggalkan gelang perintah pengawasan oleh PKD.

"Individu yang menja-

lani perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah pula perlu mematuhi sepenuhnya syarat ditetapkan," katanya dalam kenyataan media, semalam.

Dr Noor Hisham berkata, individu berkenaan perlu duduk di rumah untuk menjalani kuarantin di rumah sepenuhnya dan elak bercampur dengan ahli keluarga atau rakan serumah.

"Sekiranya penjarakan sosial yang selamat iaitu sekurang-kurangnya satu meter sukar diamalkan, mereka perlu memakai pelitup muka.

"Malah, mereka juga perlu menggunakan aplikasi MySejahtera untuk menjalankan penilaian kesihatan kendiri selain penggunaan gelang perintah pengawasan wajib dipakai sepanjang tempoh berkenaan," katanya.

KKM akan terus bekerjasama dengan PDRM untuk ambil tindakan sewajarnya

AKHBAR : KOSMO

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NEGARA



Satu kematian, 13 kes jangkitan baharu

PUTRAJAYA – Satu kematian serta 13 kes baharu jangkitan Covid-19 direkodkan semalam menjadikan jumlah kes positif mencecah 8,897 kes.

Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr. Noor Hisham Abdullah berkata, daripada 13 kes baharu itu, 10 kes membabitkan penularan tempatan, manakala bakinya adalah kes import.

"Kes import masing-masing membabitkan warga Pakistan, Kazakhstan dan Indonesia.

"Sementara kes penularan

tempatan pula adalah tujuh kes di kluster Bukit Tiram dan masing-masing satu kes di Pahang, Sabah, Sarawak," katanya dalam satu kenyataan di sini semalam.

Sementara itu, Noor Hisham berkata, satu kematian direkodkan semalam membabitkan kes ke-8,743 iaitu seorang wanita tempatan berusia 63 tahun.

"Mangsa dari Kuching, Sarawak mempunyai latar belakang penyakit darah tinggi, kencing manis dan hypercholesterolemia," tambahnya.

AKHBAR : KOSMO
MUKA SURAT : 11
RUANGAN : NEGARA

Kajian mendapati masalah tekanan perasaan jadi punca utama

Kes remaja bunuh diri meningkat

Oleh MOHAMAD FAIZAL HASHIM

KOTA TINGGI — Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) memandang serius trend peningkatan kes bunuh diri dalam kalangan remaja yang mencatatkan pertambahan daripada 7.9 peratus pada 2012 kepada 10 peratus bagi 2017 yang cukup membingangkan.

Menterinya, Datuk Seri Dr. Adham Baba berkata, data tersebut diambil menerusi Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan 2017 (NHMS 2017) yang turut menunjukkan satu daripada lima remaja antara 13 hingga 17 tahun alami gejala kemurungan.

Beliau berkata, kementeriannya sentiasa utamakan kesihatan mental dalam kalangan pelajar sekolah dan mempunyai jaringan kerjasama erat dengan Kementerian Pendidikan bagi menangani masalah kesihatan mental dalam golongan remaja terbabit.

"Lawatan hari juga mendapati ada pelajar mengakui tekanan perasaan dengan norma baharu yang diperkenalkan ketika ini.

"Oleh itu, kita akan mempertingkatkan kempen Let's Talk Minda Sihat yang dirangka untuk pelajar dan warga sekolah tampil meluahkan perasaan dan mendapatkan bantuan sokongan daripada guru bimbingan dan kaunseling," katanya.

Beliau berkata demikian ketika ditemui selepas program Pembudayaan Norma Baharu dan Let's Talk Minda Sihat di Sekolah Menengah Kebangsaan Seri Pinang, dekat sini semalam.

Adham berkata, kajian sama turut menunjukkan dua daripada lima remaja mengalami keresahan, manakala satu daripada 10 remaja mengalami tekanan.

Menurutnya, sehingga kini sebanyak 2,440 daripada 10,000 buah sekolah di seluruh negara telah melaksanakan Program Minda Sihat yang meliputi saringan dan intervensi menggunakan modul KPM dan Modul Kesihsatan Mental Remaja KKM.

Talian sokongan psikososial boleh dicapai melalui Pusat Kesiapsiagaan dan Tindak Cepat Krisis Kebangsaan di talian 03-29359935 atau 011-63996482.



DR. Adham (baju biru) memeriksa jarak sosial meja pelajar ketika program Pembudayaan Norma Baharu dan Let's Talk Minda Sihat di Sekolah Menengah Kebangsaan Seri Pinang, Kota Tinggi semalam.

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 8

RUANGAN : MEMERANGI WABAK COVID-19

8

ISNIN 27 JULI 2020 • SINAR HARIAN



MEMERANGI WABAK COVID-19



Malaysia catat satu lagi kematian

Menjadikan jumlah kumulatif kes kematian kepada 124 kes

KUALA LUMPUR

Selepas genap seminggu, Malaysia kembali menekatkam satu kes kematian akibat jangkitan Covid-19 menjadikan jumlah kumulatif kes kematian kepada 124 kes setakat semalam.

Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr Noor Hisham Abdullah berkata, kes kematian itu melibatkan seorang wanita warganegara Malaysia (kes ke-8743) berumur 63 tahun, mempunyai latar belakang penyakit darah tinggi, kencing manis dan hypercholesterolemia.

"Beliau mempunyai gejala demam dan batuk pada 3 Julai dan mendapat rawatan pada 9

Julai. Beliau dirujuk ke Hospital Umum Kuching pada hari sama untuk rawatan lanjut dan ujian Covid-19 didapati positif.

"Keadaan beliau didapati merosot dan kemudiannya semakin tenat. Beliau disahkan meninggal dunia pada 26 Julai, jam 12.04 tengah malam," katanya dalam satu kenyataan semalam.

Dr Noor Hisham berkata, selain itu terdapat 13 kes baharu dilaporkan menjadikan jumlah keseluruhan kepada 8,897 kes.

"Jumlah kes aktif dengan kebolehjangkitan Covid-19 adalah 173 kes dan mereka telah diasingkan dan diberi rawatan.

"Daripada 13 kes baharu itu, 10 kes melibatkan penularan tempatan melibatkan sembilan warganegara dan satu bukan warganegara manakala tiga lagi adalah kes import yang telah mendapat jangkitan di luar negara," katanya.

Bagi perincian mengenai penularan tempatan, beliau berkata,



Sehingga 24 Julai, seramai 2,897 orang pengembra masih belum tampil ke PKD untuk mendapat pelepasan.

ta, satu kes melibatkan bukan warganegara adalah daripada Kluster Bukit Tiram.

"Sembilan melibatkan warganegara pula adalah enam kes daripada Kluster Bukit Tiram, Johor, satu kes daripada Kluster Sentosa di Sarawak, satu kes da-

ri pada saringan pra prosedur di Pahang dan satu kes daripada saringan kontak rapat kepada kes ke-8662 di Sabah," katanya.

Dalam perkembangan sama, dilaporkan sehingga kini dua kes positif Covid-19 sedang dirawat di Unit Rawatan Rapi (ICU) manakala satu kes memerlukan bantuan pernafasan.

"Enam kes pula dibenarkan discaj pada hari ini (semalam) menjadikan jumlah kumulatif kes yang telah pulih sepenuhnya adalah sebanyak 8,600 kes iaitu 96.7 peratus daripada jumlah keseluruhan kes," katanya.

Sementara itu Dr Noor Hisham menasihatkan pengembra yang telah pulang ke Malaysia sebelum 24 Julai lalu, yang kini menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah agar mematuhi sepenuhnya syarat yang ditetapkan.

Menurutnya, antara syarat itu termasuklah supaya mereka menjalani kuarantin di rumah "Bagaimanapun, sehingga 24 Julai, didapati masih terdapat 2,897 orang pengembra yang masih belum tampil ke PKD untuk mendapat pelepasan," kata

nya. - Bernama

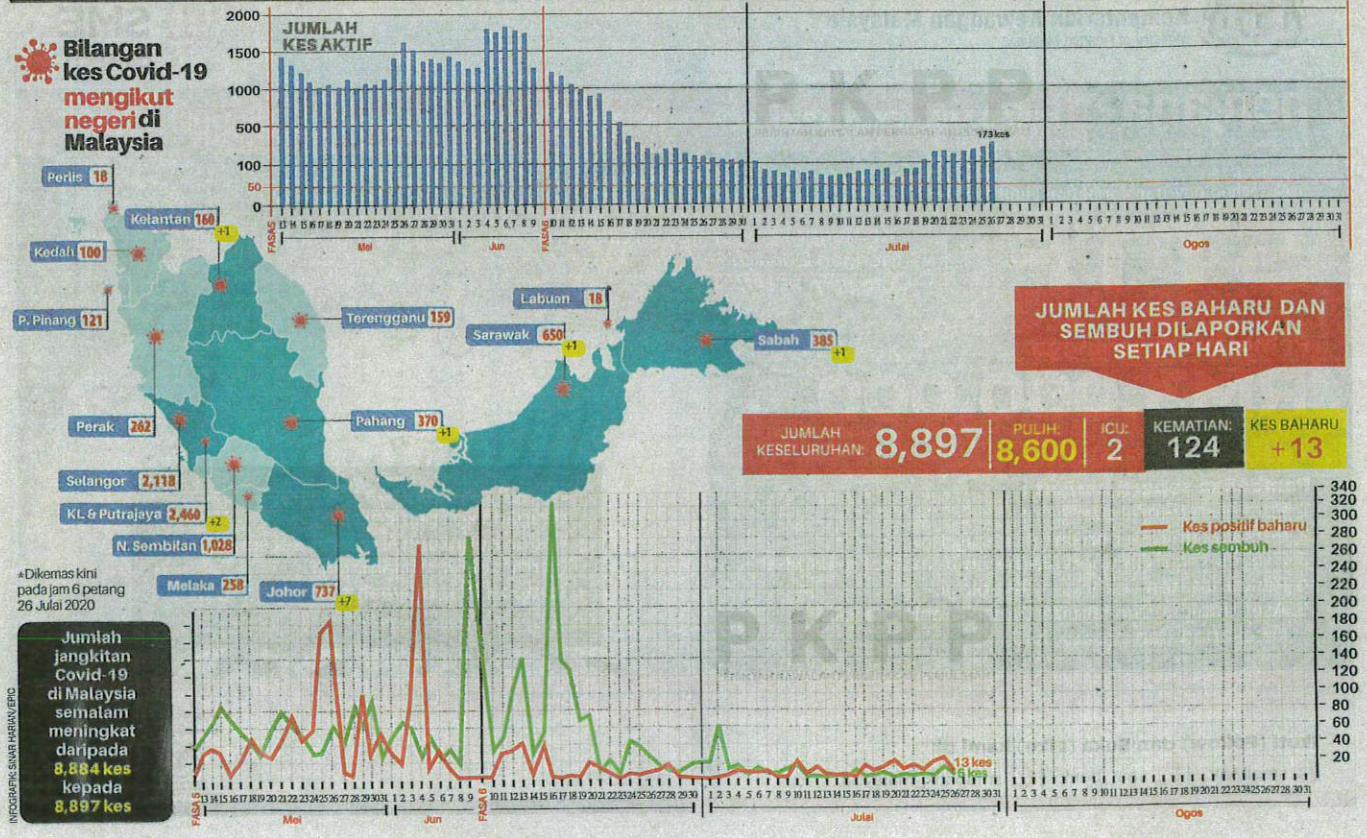
"Pada hari ke-14, pengembra perlu hadir ke Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) yang terdekat dengan laporan ujian Covid-19 untuk mendapatkan pelepasan daripada menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah serta untuk menanggalkan gelang perintah pengawasan oleh PKD," kata

Dr Noor Hisham berkata, sehingga 24 Julai seramai 17,897 orang pengembra telah mendapat pelepasan daripada menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah serta telah ditanggalkan gelang perintah pengawasan oleh PKD.

"Bagaimanapun, sehingga 24 Julai, didapati masih terdapat 2,897 orang pengembra yang masih belum tampil ke PKD untuk mendapat pelepasan," kata

nya. - Bernama

SITUASI TERKINI KES COVID-19 DI MALAYSIA SETAKAT SEMALAM



AKHBAR : SINAR HARIAN
 MUKA SURAT : 12
 RUANGAN : NASIONAL

12 **JanganPutusAsa #Malaysia**

N ASIONAL

Kaji tahap kesihatan mental pelajar

KKM, KPM bekerjasama lakukan kaji selidik dalam kalangan pelajar sekolah

KOTA TINGGI

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) akan bekerjasama dengan Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) bagi menjalankan satu kaji selidik berhubung kesihatan mental dalam kalangan pelajar sekolah di negara ini.

Menterinya, Datuk Seri Dr Adham Baba berkata, kaji selidik itu termasuk data pelajar yang mengalami masalah seperti kemurungan, tekanan dan lain-lain yang boleh menjurus kepada hasrat membunuh diri.

"Semua sekolah akan jalankan kaji selidik bagi melihat peratusan sebenar (pelajar yang mengalami masalah ini)," katanya pada sidang akhbar

selepas melawat Sekolah Menengah Kebangsaan (SMK) Seri Pinang di sini semalam.

Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan 2017 menunjukkan satu daripada lima remaja berumur 13 hingga 17 tahun mengalami kemurungan, dua daripada lima pula mengalami keresahan dan satu daripada 10 berdepan dengan stres.

Dr Adham berkata, kajian sama juga mendapat trend peningkatan dalam tingkah laku bumbuh diri dalam kalangan remaja iaitu peningkatan idea bunuh diri kepada 10 peratus berbanding 7.9 peratus pada 2012.

Pada masa sama, beliau berkata, KKM dan KPM menjalankan usaha berterusan

Dr Adham (tengah) mengukur jarak antara pelajar dengan pelajar ketika berada di dalam kelas ketika hadir Program Pembudayaan Normal Baharu dan Let's Talk Minda Sihat di SMK Seri Pinang, Bandar Tenggara, Kota Tinggi semalam.

DR ADHAM

bagi menangani masalah kesihatan mental pelajar menerusi Program Minda Sihat yang dilaksanakan sejak 2011 dan sehingga kini melibatkan 2,440 daripada kira-kira 10,000 buah sekolah di seluruh negara.

"KKM dan KPM juga sedang meneliti cara membantu guru kaunselor mengendalikan kaunseling dalam normal baharu," katanya.

KKM katanya turut menyediakan perkhidmatan kesihatan mental melalui klinik kesihatan dan hospital kerajaan manakala bantuan talian sokongan psikososial boleh didapati melalui Pusat Kesapsiagaan dan Tindak Cepat (CPRC) di talian 03-29359935 atau 011-63996482.

- Bernama

14 #KEKALNEUTRAL

14 TAHUN #KEKALNEUTRAL



AKHBAR : SINAR HARIAN**MUKA SURAT : 13****RUANGAN : NASIONAL**

KKM minta orang ramai terus derma darah

TAIPING - Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) meminta orang ramai untuk terus menderma darah bagi memastikan bekalan darah sentiasa mencukupi terutamanya bagi kegunaan pada waktu kecemasan.

Timbalan Menteri Kesihatan, Datuk Dr Noor Azmi Ghazali berkata, kesedaran rakyat mengenai pentingnya menderma darah perlu sentiasa ditingkatkan meskipun bekalan darah di tabung darah di semua hospital di negara ini mencukupi termasuk semasa mengendalikan pandemik koronavirus (Covid-19).

"Hanya 2.2 peratus dari populasi rakyat negara ini merupakan penderma darah dan kesedaran tentang kepentingan menderma darah secara berterusan perlu ada kerana transfusi darah tidak hanya berlaku semasa bencana sahaja.

"Kesiapsiagaan bagi menghadapi sebarang kemungkinan kritis darah diperlukan dari penderma. Darah juga mempunyai tarikh luput bagi sel darah merah antara 45 hingga 50 hari, semasa di dalam simpanan Tabung Darah," katanya pada sidang akhir selepas merasmikan Majlis Penghargaan dan Sambutan Hari Penderma Darah Sedunia peringkat negeri di sini semalam.

Seramai 64 orang penderma darah menerima sijil penghargaan pada majlis yang diadakan di Dewan Majlis Perbandaran Taiping di sini.
- Bernama

**DR NOOR AZMI**

AKHBAR : SINAR HARIAN**MUKA SURAT : 25****RUANGAN : SINAR NEGERI**

1,089 kompaun kes denggi di Pahang

KUANTAN - Jabatan Kesihatan Negeri Pahang (JKNP) mengeluarkan sebanyak 1,089 kompaun kepada pemilik kediaman dalam tempoh Januari hingga 18 Julai tahun ini kerana membiarkan premis menjadi tempat pembiakan aedes.

Menteri Besar Pahang, Datuk Seri Wan Rosdy Wan Ismail berkata, jumlah kompaun dianggarkan bernilai RM544,500 itu dikeluarkan di bawah Akta Pemusnahan Serangga Pembawa Penyakit (APSPP) 1975.

Menurutnya, sebanyak 235 Notis Seksyen 8 APSPP telah dikeluarkan bagi arahan kerja pembersihan dan pemusnahan tempat berpotensi pembiakan aedes.

"Bagi Gugusan Sungai Isap sahaja, sebanyak 141 kompaun dan 19 notis Seksyen 8 telah dikeluarkan.

"Bagi memastikan demam denggi dapat dikawal dan tidak meningkat di kawasan ini, semua individu terutama penduduk hendaklah memastikan tiada aedes di persekitaran mereka dengan

meluangkan tidak kurang 10 minit seminggu untuk menghapuskan tempat pembiakan nyamuk," katanya semalam.

Teks ucapan beliau dibacakan oleh Exco Kerja Raya, Pengangkutan dan Kesihatan Negeri, Datuk Seri Norol Azali Sulaiman mewakili menteri besar ketika merasmikan program gotong-royong perdana Gugusan Sungai Sungai Isap 2020 di Masjid Al-Falah Sungai Isap di sini semalam.

Turut hadir, Exco Kerajaan Tempatan dan Perumahan Pahang, Abd Rahim Muda; Yang Dipertua Majlis Perbandaran Kuantan, Datuk Hamdan Hussin dan Pengarah Kesihatan Pahang, Datuk Dr Bahari Tok Muda Awang Ngah.

Wan Rosdy berkata, sebanyak 1,762 kes demam denggi telah dilaporkan tahun ini iaitu peningkatan sebanyak 735 kes atau 72 peratus berbanding tempoh sama tahun lalu iaitu 1,027 kes.

Jelasnya, semua daerah menunjukkan peningkatan kes kecuali daerah Temerloh dan Jerantut.



Norol Azali (kiri) mewakili Wan Rosdy melakukan simbolik semburan bersama Abd Rahim (tengah) dan Hamdan sebagai simbolik perasmian gotong-royong perdana Gugusan Sungai Sungai Isap 2020 di Masjid Al-Falah Sungai Isap semalam.

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES
MUKA SURAT : 5
RUANGAN : NATION/NEWS



Health
director-
general
Datuk Dr
Noor Hisham
Abdullah
says 173
active cases
are still being
treated at
health
facilities. PIC
BY MOHD FADLI
HAMZAH

Covid-19 situation improves with drop in new cases

KUALA LUMPUR: The country's Covid-19 situation improved yesterday as the number of new daily infections experienced a slight drop in a span of 24 hours, without any new clusters reported.

Health director-general Datuk Dr Noor Hisham Abdullah said the number of daily infections logged by the ministry dropped from 23 on Saturday to 13 yesterday afternoon, bringing the cumulative cases to 8,897.

Of the new infections, he said, 10 were local transmission cases involving nine Malaysians and a foreigner.

The Covid-19 death toll in the country, however, increased to 124 after a coronavirus fatality was reported to the ministry's Crisis Preparedness and Response Centre.

"The victim is a 63-year-old woman who suffered from high blood pressure, diabetes and hypercholesterolemia.

"She developed fever and coughing on July 3 and sought treatment on July 9.

"Her case was referred to the Sarawak General Hospital in Kuching where she subsequently tested positive for Covid-19.

"Her condition worsened. She died on July 26 at 12.04am," said Dr Noor Hisham.

He added that six Covid-19 pa-

tients had been discharged from the hospital, bringing the number of people recovered from the virus to 8,600.

"A total of 173 active cases are still being treated at health facilities across the country.

"Two cases are being treated at the intensive care unit, one of whom is intubated."

Dr Noor Hisham also said the ministry, together with the police, would act against people placed under mandatory home quarantine who had yet to show up at the nearest health district offices to undergo their second Covid-19 screening.

"Up to July 24, a total of 2,897 people have yet to show up at the nearest health district offices to obtain release (from the ministry).

Dr Noor Hisham said the ministry had granted released and removed the quarantine wristbands of 17,897 people who had completed their compulsory home quarantine as well as providing the results of all their Covid-19 testing.

Senior Minister (Security Cluster) Datuk Seri Ismail Sabri Yaakob said on Saturday the police would not hesitate to arrest and prosecute in court people who failed to show up for the second Covid-19 test on the 13th day of their mandatory home quarantine.

AKHBAR : THE STAR**MUKA SURAT : 4****RUANGAN : NATION**

Student mental health survey to be conducted

KOTA TINGGI: The Health Ministry will conduct a survey, in collaboration with the Education Ministry, to collect data on the mental health of students in the country.

Its minister Datuk Seri Dr Adham Baba said it was an essential part of the government's efforts to address the issues of stress, depression, anxiety and behaviour that could drive students to act on suicidal impulses.

"A survey will be conducted in all schools to gauge the actual percentage," he said at a media conference after visiting SMK Seri Pinang here yesterday.

Dr Adham cited the National Health and Morbidity study 2017 which showed that one out of five

teenagers aged 13 to 17 experienced depression, two out of five suffered from anxiety and one out of 10 from stress.

He said the study also found that the level of suicidal behaviour among teenagers increased to 10% in 2017 from 7.9% in 2012.

Meanwhile, he said the ministries had been collaborating to address mental health issues among students through the Healthy Mind Programme, conducted since 2011 involving 2,440 of the 10,000 secondary schools nationwide.

Dr Adham said the ministries were looking for ways to help school counsellors provide counselling in the new normal.

The ministry, he said, also provid-

ed mental health services at its health clinics and hospitals as well as a psychosocial support hotline via the Crisis Preparedness and Response Centre (CPRC) at 03 293 59935 or 011 639 96482.

On another matter, Deputy Minister Datuk Dr Noor Azmi Ghazali said the ministry was encouraging the public to continue donating blood to ensure there was a sufficient supply, especially during emergencies.

He said although the current blood bank supply in all hospitals was adequate, there was a need to remind the public about the importance of donating blood from time to time, including during the Covid-19 pandemic.

"Only 2.2% of the total Malaysian population are blood donors and continuous awareness is needed as blood transfusions are not carried out only during disasters."

"We need the donors to be prepared for any critical possibilities."

"Also, red blood cells have an expiry date as the shelf life is between 45 and 50 days," he told reporters after launching an appreciation ceremony and state-level

World Blood Donors Day

Celebration yesterday in Taiping

Perak.

A total of 64 blood donors received the appreciation certificate at the ceremony held at the Taiping Municipal Council — Bernama

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA
MUKA SURAT : 4
RUANGAN : DALAM NEGERI

Kes tingkah laku bunuh diri remaja meningkat



ADHAM Baba melihat jarak kedudukan pelajar yang mematuhi prosedur operasi standard (SOP) di Sekolah Menengah Kebangsaan (SMK) Seri Pinang, Kota Tinggi, Johor, semalam. - UTUSAN/MOHAMAD FAIZAL HASHIM

KOTA TINGGI: Kementerian Kesihatan memandang serius trend peningkatan tingkah laku bunuh diri dalam kalangan remaja.

Menterinya, Datuk Seri Dr. Adham Baba berkata, kadar tingkah laku bunuh diri remaja meningkat daripada 7.9 peratus pada 2012 kepada 10 peratus bagi 2017 amat membimbangkan.

Katanya, data tersebut diambil dari Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan 2017 (NHMS 2017) yang turut menunjukkan seorang daripada lima remaja antara 13 hingga 17 tahun mengalami gejala kemurungan.

"Kajian sama turut menunjukkan dua daripada lima remaja

mengalami keresahan manakala satu daripada 10 remaja pula mengalami tekanan.

"Pihak kementerian amat menitikberatkan kesihatan mental pelajar sekolah dan mempunyai jaringan kerjasama erat dengan Kementerian Pendidikan bagi menangani masalah kesihatan mental remaja," katanya.

Beliau ditemui selepas Majlis Perasmian Program Pembudayaan Norma Baharu dan Let's Talk Minda Sihat di Sekolah Menengah Kebangsaan (SMK) Seri Pinang di sini, semalam.

Menurut Dr. Adham, sehingga kini sebanyak 2,440 daripada

10,000 buah sekolah di seluruh negara telah melaksanakan Program Minda Sihat meliputi sarungan dan intervensi dengan menggunakan modul Modul Kesihatan Mental Remaja Kementerian Kesihatan.

"Kami amat memerlukan kerjasama Kementerian Pendidikan untuk mengadakan soal selidik dalam mengumpul data terkini serta peratusan terkini masalah kesihatan mental di sekolah.

"Selain menyediakan perkhidmatan, kita juga menyediakan perkhidmatan kesihatan mental di klinik kesihatan dan hospital kerajaan," katanya.

AKHBAR : THE STAR
MUKA SURAT : 5
RUANGAN : NATION

Covid-19: Current situation globally
(As at 7pm July 26, 2020)

Asean+												
	Indonesia	China	Philippines	Singapore	Japan	S. Korea	Thailand	Vietnam	Myanmar	Cambodia	Brunei	Laos
Confirmed cases	98,778	83,830	80,448	50,369	28,786	14,150	3,291	418	349	225	141	20
Deaths	4,781	4,634	1,932	27	993	298	58	0	6	0	3	0
Recovered	56,655	78,908	26,110	45,352	21,567	12,890	3,109	365	288	143	138	19
Global Top 10	US	Brazil	India	Russia	South Africa	Mexico	Peru	Chile	Spain	UK		
Confirmed cases	4,315,709	2,396,434	1,390,429	812,485	434,200	385,036	379,884	343,592	319,501	298,681		
Deaths	149,398	86,496	32,151	13,269	6,655	43,374	18,030	9,020	28,432	45,738		
Recovered	2,061,692	1,617,480	889,187	600,250	263,054	247,178	263,130	316,169	N/A	N/A		

S'wak set to put back stiff measures

Limit on travel, opening hours amid case surge

KUCHING: Inter-district travel restrictions, fewer flights and shorter opening hours look set to be reimposed in Sarawak following a surge of Covid-19 cases in Kuching and Samarahan.

The state disaster management committee said these were part of additional strategies to be taken to contain the spread of the virus.

"We will announce the strategies in further detail once they have been fine-tuned."

"Among the strategies are controlling the movement between districts, reducing the number of flights and shortening the opening hours for businesses," the committee said in a statement after a meeting chaired by Chief Minister Datuk Patinggi Abang Johari Tun Openg yesterday on the Covid-19 situation

in the state.

The committee said that Kuching district reported 38 local transmissions and 14 imported cases in the last 14 days while Samarahan recorded 11 local and two imported infections.

The neighbouring districts of Lundu and Bau reported one imported and one local case each, while Bintulu district had four imported cases.

The committee also decided that all Malaysians entering Sarawak from the peninsula, Sabah and Labuan would again be quarantined in designated hotels upon arrival.

A sample will be taken on the second day and if the PCR test result is negative, they will be allowed to leave. This directive is effective

Aug 1," it said.

(Prior to this, domestic Malaysian arrivals were subjected to random testing, so this latest measure means that the testing will apply to all Malaysian domestic arrivals.)

Currently, the 14-day quarantine is for those returning from overseas.

In addition, the committee said active case detection would be carried out by the Health Ministry in the Kota Sentosa area in an effort to step up contact tracing for the Sentosa cluster.

Another infection was reported from the Sentosa cluster yesterday, bringing the state's tally of confirmed cases to 650.

The latest case, a healthcare worker at Hospital Sentosa, was screened on July 24 and found to be



Doctor's out: Hospital Sentosa in Kuching closed and its staff placed in quarantine after four new cases in the Sentosa cluster were reported.

positive the following day.

The Sentosa cluster now has 21 positive cases to date.

Sarawak also reported one fatality yesterday, a 63-year-old Malay-

sian woman from the neighbourhood of Samarahan Baru here who was Sarawak's Case 589.

The death toll in the state now stands at 19.

Public buildings to get regular sanitisation

KUALA LUMPUR: As Covid-19 cases climb, the Housing and Local Government Ministry will be looking into a regular sanitisation of public buildings.

Minister Zuraida Kamaruddin said they were mulling a standard operating procedure (SOP) where public buildings were sanitised every six months or once a year.

She said this at the opening of the Pei You library at the Kampung Baru Salak South community hall here yesterday.

The library was the first built at a new village community hall and the government hoped to build a similar facility at the other 613 new villages in the country.

Zuraida added that although there were no huge spikes in Covid-19 cases, the Fire and Rescue Department had been instructed to be ready to implement a sanitisation programme and revisit public places

Covid-19 Road to recovery

#DigitalReady

greennpacket kiple ready@greenpacket.com

Watch the video thestartv.com

that were in need of it.

She said the local councils would also be doing their part to ensure the current SOP was being enforced in their areas, especially as wearing face masks would be compulsory soon.

Watch the video thestartv.com



Safety and stories: Children reading books at Pei You Community Library at Kampung Baru Community Hall, Salak Selatan.

Over 2,800 travellers yet to submit second Covid-19 test results

By JO TIMBUONG
jo.timbuong@thestar.com.my

PETALING JAYA: Over 2,800 travellers who returned to Malaysia before July 24 have yet to be declared free of Covid-19 as they have not submitted their second test result for the disease.

Health director-general Datuk Dr Noor Hisham Abdullah said so far, 17,897 travellers had been released from home quarantine and had their tracking bracelets removed by local health officials.

"But 2,897 more have not come forward and submitted their second Covid-19 screening results."

"We will continue working closely

with the police to take appropriate action on these people," he said.

Returning travellers are tested for Covid-19 as soon as they enter the country before they are ordered to undergo home quarantine.

However, starting July 24, returning travellers are required to undergo quarantine at designated stations instead of their homes after some were found breaking the rules.

Dr Noor Hisham also reminded travellers under home quarantine to strictly follow Home Surveillance Order (HSO) regulations.

Among others, they are to avoid mingling with family or housemates and wear a mask if they find it difficult to maintain a distance of at least

one metre from each other.

They must also download the MySejahtera application to conduct self-assessments of their health and wear the tracking bracelet they were given at all times.

They must also go for screening on the 13th day of their quarantine and submit test results at the district health office the next day before they are given a clean bill of health.

Yesterday, Malaysia recorded 13 new infections, bringing the country's total cases to 8,897.

He said three of the new cases were imported ones involving a Malaysian and two foreigners who were allowed into the country.

"The three imported cases came

in from Pakistan, Kazakhstan and Indonesia. Two of the cases were detected in Kuala Lumpur while one was found in Kelantan," he said.

The rest of the new cases were local transmissions involving a foreigner and nine Malaysians.

The foreigner and six Malaysians were part of the Bukit Tiram cluster in Johor while one each was detected in Pahang, Sabah and Sarawak.

As for the Sarawak case, he said it was linked to the Sentosa cluster.

He said two patients were being treated at an intensive care unit with one of them needing a ventilator.

Dr Noor Hisham said six patients had recovered, bringing the number of recoveries to 8,600.

But the virus also claimed another life, totalling 124 deaths.

The deceased was a 63-year-old Malaysian woman who suffered from high blood pressure, diabetes and hypercholesterolemia.

Dr Noor Hisham said the woman had a fever and cough on July 3 and received treatment on July 9 before she was admitted to Hospital Kuching on the same day.

"However, her condition worsened and she died on July 26 at 12.04am," he said.

Meanwhile, Senior Minister Datuk Seri Ismail Sabri Yaacob also said in a statement that police would arrest those who did not submit their second test result starting today.

AKHBAR : THE SUN**MUKA SURAT : 4****RUANGAN : NEWS WITHOUT BORDERS**

Another Covid casualty, death toll at 124

PETALING JAYA: A 63-year-old woman in Sarawak has become the latest Covid-19 casualty. This brings the death toll to 124.

Health director-general Datuk Seri Dr Noor Hisham Abdullah said she had a history of chronic illnesses.

She developed symptoms, including fever and cough, on July 3 but only began receiving treatment six days later, he said.

"She was subsequently referred to the Sarawak General Hospital for further treatment. She tested positive for Covid-19 and her health continued to deteriorate," he said yesterday.

As of noon yesterday, another 13 people have been infected by the virus. Ten of the new patients were infected through local transmissions and the other three had returned from abroad.

Of the locally transmitted cases, seven are from Johor, and one each from Pahang, Sabah and Sarawak. One of the cases in Johor is a foreign national. All seven cases are from the Bukit Tiram cluster.

The case in Pahang was discovered during pre-surgery screening.

The Sabah patient had close contact recently with a positive case and the Sarawak patient caught the coronavirus from the Sentosa cluster.

The imported cases were those who had returned from Pakistan, Kazakhstan and Indonesia.

This brings the number of cases in Malaysia to 8,897.

Noor Hisham said 173 patients are still undergoing treatment, with two of them in intensive care. Of the two, one needs ventilator assistance.

On the bright side, six patients were discharged from hospital yesterday, bringing the tally of recoveries to 8,600.



RIGHT MEASURES ... Health Minister Datuk Seri Dr Adham Baba (centre) measuring the distance between students in a class at SMK Seri Pinang in Kota Tinggi, Johor, during a programme to inculcate 'the new normal' culture yesterday. — **BERNAMAPIX**